



ヨガ+東洋医学基礎 指導者養成講座

オンライン
同時開催

◆半世紀年にわたるヨガ実績と東洋医学の知識から生まれる『山本ヨガ独自のカリキュラム』を公開
◆ヨガ伝統校の卒業生800名を超える人気講座

◆各種の指導資格保持者にスキルアップのチャンス
◆自分のヨガを深めたい方に！
◆自分でヨガの指導を始めたい方に！

インストラクターを目指して
ヨガを基本から学びたい！



休日を利用して通える週末集中コース
主婦に人気の月曜午前コースが選べる！

●週末8回コース＝おもに土、日曜日
2026年2月～5月／8月～12月／2027年3月～6月

●月曜12回コース＝月曜日10:30～13:30／14:30
2025年11月～2026年3月／6月～10月

★一部講座ではオンライン受講もできます

日程の詳細は公式サイトでお知らせしています



■各コース40時間+期間中(3ヵ月)本部レッスン無料受講付き

※休まれた場合は次回開催以降で補講をお受けください

※すべての期間において途中入会ができます

〈受講料〉173,000円(税込) 〈テキスト代〉25,500円(税込)

〈認定〉認定証(ディプロマ)発行

講座内容など
詳細は裏面に

〈場所〉山本ヨガ研究所本部

神戸市灘区王子町1-2-21 サンビルダー王子公園102号

阪急王子公園駅 東口より徒歩2分／JR灘駅 北出口より徒歩8分

■体験・面談希望随時受付！

養成講座の体験受講が可能です(60分／無料)。お問合わせください。

■受講期間中(3ヵ月)本部レッスン受け放題！

受け放題対象は主に本部スタジオとなります。

その他教室についてはご相談ください。



視力向上ヨガ協会

「視力向上ヨガ指導者養成講座」
関東・関西などで開催中



一般ヨガクラス毎日開講
山本ヨガ研究所

神戸市灘区王子町1-2-21

サンビルダー王子公園102号

最新情報は公式WEBサイトまで

<https://yamamotoyoga.com/>



お申込み

山本ヨガ研究所 ☎ 078-861-0215 E-mail office@yamamotoyoga.com