



ヨガ+東洋医学基礎 指導者養成講座

オンライン
同時開催

- ◆半世紀年にわたるヨガ実績と東洋医学の知識から生まれる『山本ヨガ独自のカリキュラム』を公開
- ◆ヨガ伝統校の卒業生800名を超える人気講座
- ◆各種の指導資格保持者にスキルアップのチャンス



インストラクターを目指して
ヨガを基本から学びたい!

- ◆個人指導の「短期養成講座」あり
- ◆自分のヨガを深めたい方に!
- ◆自分でヨガの指導を始めたい方に!

休日を利用して通える週末集中コース
主婦に人気の月曜午前コースが選べる!

- 週末8回コース=おもに土、日曜日
- 月曜12回コース=月曜日10:30~13:30/14:30
- 第69期/週末コース8回 ●2023年8月~12月
- 第70期/月曜コース12回 ●2023年10月~2024年2月
- 第71期/週末コース8回 ●2024年2月~5月
- 第72期/月曜コース12回 ●2024年4月~7月

★一部講座ではオンライン受講もできます 最新日程の詳細は公式サイトで
お知らせしています



■各コース40時間+期間中(3ヵ月)本部レッスン無料受講付き
※休まれた場合は次期以降で補講をお受けください
※すべての期において途中入会ができます

〈受講料〉173,000円(税込) 〈テキスト代〉25,500円(税込)

〈認定〉認定証(ディプロマ)発行

講座内容など
詳細は裏面に

〈場所〉山本ヨガ研究所本部

神戸市灘区王子町1-2-21 サンビルダー王子公園102号

阪急王子公園駅 東口より徒歩2分/JR灘駅 北出口より徒歩8分

個人で学ぶ「短期養成講座」も随時開催中!

詳細は裏面をご覧ください

■体験・面談希望随時受付!

養成講座の体験受講が可能です(60分/無料)。お問合わせください。

■受講期間中(3ヵ月)本部レッスン受け放題!

受け放題対象は主に本部スタジオとなります。
その他教室についてはご相談ください。



視力向上ヨガ協会

「視力向上ヨガ指導者養成講座」
関東・関西などで開催中



一般ヨガクラス毎日開講
山本ヨガ研究所

神戸市灘区王子町1-2-21
サンビルダー王子公園102号

最新情報は公式WEBサイトまで
<https://yamamotoyoga.com/>



お申込み

山本ヨガ研究所 ☎ 078-861-0215 E-mail office@yamamotoyoga.com