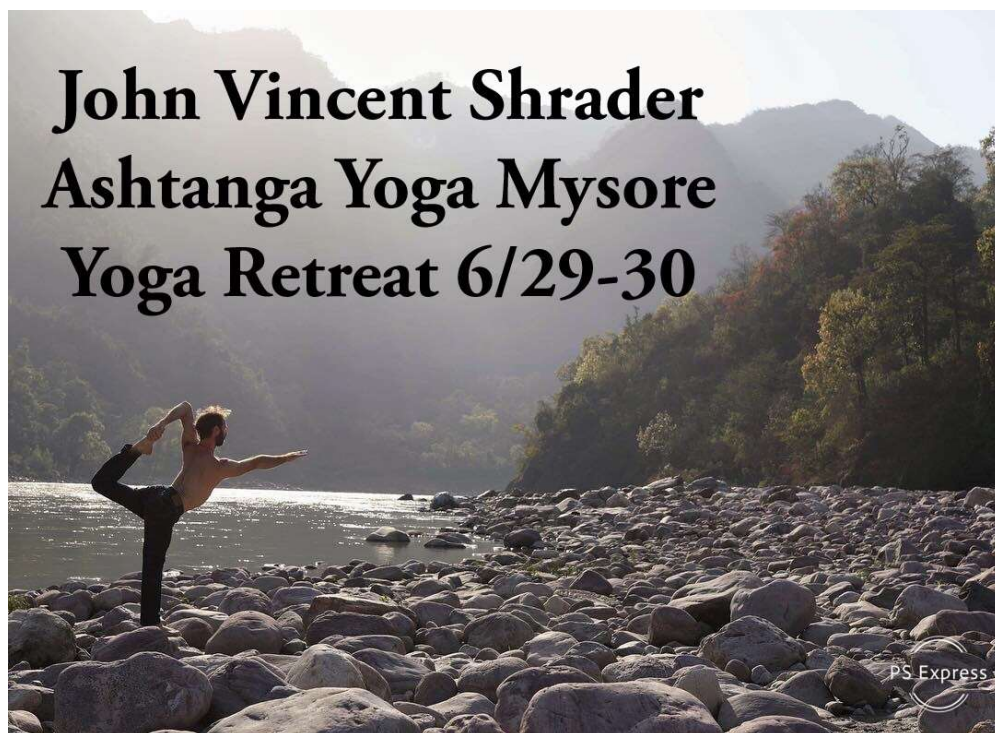


【瞑想合宿のご案内（6月29日～30日 姫路市書写山にて）】



John Vincent Shrader Ashtanga Yoga Mysore Yoga Retreat 6/29-30

ジョン先生は2009年来神、ご縁があり山本ヨガ研究所でアシュタンガヨガクラスの指導を始めました。その後世界を巡り、瞑想を学んできました。

久しぶりの来日に合わせてアシュタンガヨガとタントラ瞑想法を学べる合宿を企画致しました。非日常の空間に身を置き、瞑想を楽しんでください。皆様のご参加をお待ちしております。

講師：John Vincent Shrader

日時：2019年6月29日（土）13時開始

2019年6月30日（日）16時解散

参加費：28,800円/人（1泊3食付き 精進料理）

＊お申込みいただいた方へ振込口座番号をお知らせしますので、前日までに支払いをお済ませください。

会場：書写山円教寺会館（兵庫県姫路市書写 2968）

持ち物：ヨガマット・動ける服装

内容：アシュタンガヨガ、タントラ瞑想法

他、山本ヨガ研究所・山本正子の沖ヨガ修正法

定員：23名

申込み：山本ヨガ研究所までお申し込みください。

MAIL office@yamamotoyoga.com

TEL (078) 861-0215

＊詳細は山本ヨガ研究所ホームページをご覧ください。

URL <http://yamamotoyoga.com/>



▼プロフィール： John Vincent Shrader

John は20歳の時にヨガ出会いました。

「体を動かして内部の透明性と平和を養うための完璧なヨガは、自分の人生を変える神秘的な伝統と調和によって魂を魅了する生き方である」と語っています。

日本で過ごした後、アメリカへ渡りケンタッキー州ではロッククライミングに興じ、インド・ネパールの旅を通じて様々な教師に出会い、12回以上の瞑想のリトリートに参加。3つの500時間の教師養成コースを受けるなど、瞑想への学びを深めてきました。経験をシェアする事で、あなたの心の安定や、あなた自身の心の平和を探求するインスピレーションが少しでも得られる事を望んでいます。

ジョン先生による 1day ワークショップ 『アシュタンガヨガとミニ瞑想』のご案内

日時：①2019年5月20日（月）10:30～12:30 ②2019年6月2日（日）10:30～12:30

場所：山本ヨガ研究所 本部スタジオ

会費：4,000円 ＊当日お支払いください。

申込み：①もしくは②をお申し出の上、山本ヨガ研究所までお申し込みください。

MAIL office@yamamotoyoga.com / TEL (078) 861-0215