

第13回 日本総合ヨガ普及協会主催

# つま恋リゾート彩の郷 ヨガ合宿参加者募集

初めての静岡ヨガ合宿は、夏休み気分を満喫できる素敵なリゾート施設で開催します。  
ヨガを深めた後は、温泉や美味しい食事、緑あふれる広大な敷地の散策でリフレッシュ。  
そして乗馬、テニス、プールなど多彩なアクティビティで、フリータイムを存分にお楽しみください！

2019/7  
6<sub>土</sub>/7<sub>日</sub>/8<sub>月</sub>

2泊3日  
日帰りOK

瞑想を学ぶ  
特別講座



瞑想の哲学的意義と  
瞑想・呼吸法の実践

●6日午後(120分)

【特別講師】

かなびし あきひろ

金菱哲宏先生

京都大学・大学院にてインド哲学を専攻。現在京都大学、  
大阪大学他で非常勤講師。17歳よりヨガを学び始め、  
2003年に初めて訪印(ティルヴァンナーマライのラマナ  
アシュラム)し、今もアシュラム訪問を続けている。

2018年沖縄ヨガ合宿



理事による  
直接指導

個性溢れるテーマで  
講話と実技指導

- 山本正子理事長/6日午後「東洋医学～経絡ヨガ」
- 松尾ひろ子副理事長/7日午前～午後「心身の健康法則とヨガ整体」
- 石川博昭副理事長/7日午後「呼吸修正コントロールと強化法」
- 田辺直恵理事/7日午前「骨盤メンテナンスメソッド」
- 堀川郁子理事/8日午前「インド伝統古典ヨガ」

定員  
135名

	参加日	参加費(会員)	参加費(非会員)	食事 ※昼食は付きません(ホテル内に売店あり)
2泊3日	6日・7日・8日	38,000円	39,000円	朝食2+夕食2付き
1泊2日	6日・7日	27,000円	28,000円	朝食1+夕食1付き ※追加4,320円で夕食2付きに変更可
	7日・8日	16,000円	17,000円	朝食1+夕食1付き
日帰り	6日か7日	10,000円	11,000円	なし
	8日	4,000円	5,000円	なし

※交通費は含みません

つま恋リゾート彩の郷(さいのさと)

静岡県掛川市満水2000 Tel. 0537-24-1111

●アクセス

東海道新幹線「掛川駅」より無料シャトルバス(約15分)  
タクシー利用(約2,500円)  
駐車場あり(期間中500円/1日300円)



宿泊はホテルノースウイング



タイムスケジュール、申し込み方法など詳細は裏面をご覧ください



日本総合ヨガ普及協会 神戸本部(神戸市灘区王子町1-2-21-102) Tel&Fax 078-805-6610  
<http://www.yoga-nihon.org> Email [info@yoga-nihon.org](mailto:info@yoga-nihon.org)