

河野智聖先生 WS 2/11



～賢者の呼吸・腰椎理論～

河野智聖先生が創り出した体技 「心道」×ヨガ×マクロビワークショップ 「賢者の呼吸・腰椎理論」お知らせ

<<ワークショップ詳細>>

日時：2019年2月11日（月祝）10:00～13:00

場所：山本ヨガ研究所 本部スタジオ

参加費：5,000円

申込・お問い合わせ：MAIL office@yamamotoyoga.com

もしくは TEL (078) 861-0215 にてお気軽にどうぞ！



日本総合ヨガ普及協会認定校
山本ヨガ研究所

<http://yamamotoyoga.com/>

テーマ

- ① 「賢者の呼吸」にチャレンジ
- ② 腰椎理論

腰椎1番～5番を整える

河野先生は、「私は武術・整体を通じて日本人の体・身体技法をみつめてきました。整体を学ぶ中で、相手と和する武術・相手を整える武術を求め新しい体技「心道」を創りました。」とおっしゃっております。貴重なこの機会、河野智聖先生の理論に触れてみませんか。

講義終了後、希望者のみ懇

親会あり。（別途500円必要）

マクロビ料理の「酵素玄米おにぎり弁当」
（極陽性の5時間炊いたゴボウ入り）

* 酵素玄米は発酵玄米とも呼ばれ、炊いた玄米を毎日混ぜながら3日80時間以上掛けて寝かせた極陽性の食べ物。

河野 智聖（こうの ちせい）先生プロフィール
1961年、兵庫県生まれ。中学時代、義心館山田治義館長の元で空手を始める。心拳塾清水伯鳳塾長の元で心拳を学び指導員となる、また竜明広老師から北派少林拳総合源流の伝授を受ける。同時に橋本操体、野口整体といった身体調整術を学ぶ。

山本ヨガ研究所 本部スタジオ

〒657-0838

神戸市灘区王子町1丁目2-21

サンビルダー王子公園 102

阪急王子公園駅(東口)徒歩2分

JR 灘駅徒歩10分

