



# Yoga Instructor Training Course

# ヨガ+東洋医学基礎

# 指導者養成講座



- ◆40年以上のヨガ実績と東洋医学の知識から生まれる『山本ヨガ独自のカリキュラム』を公開
- ◆ヨガ伝統校の卒業生800名を超える人気講座
- ◆各種の指導資格者にスキルアップのチャンス



インストラクターを目指して  
 ヨガを基本から学びたい!

- ◆個人指導の「短期集中養成講座」あり
- ◆自分のヨガを深めたい方に!
- ◆自分でヨガの指導を始めたい方に!

休日を利用して通える週末集中コース  
 主婦に人気の月曜午前コースが選べる!

週末10回コース=おもに土、日曜日  
 月曜15回コース=月曜日10:30~13:30/14:30

- 第52期/月曜コース15回 ●2019年4月~8月
- 第53期/週末コース10回 ●2019年8月~11月
- 第54期/月曜コース15回 ●2019年10月~2020年2月
- 第55期/週末コース10回 ●2020年2月~4月
- 第56期/月曜コース15回 ●2020年4月~8月



※日程の詳細、最新情報はホームページをご覧ください

■各コース50時間+期間中(3ヵ月)本部レッスン無料受講付き  
 ※休まれた場合は次期以降で補講をお受けください  
 ※すべての期において途中入会ができます

講座内容など  
 詳細は裏面  
 にて

〈受講料〉21万円 〈テキスト代〉25,000円

〈認定〉認定証(ディプロマ)発行

〈場所〉山本ヨガ研究所本部  
 神戸市灘区王子町1-2-21 サンビルダー王子公園102号  
 阪急王子公園駅 東口より徒歩2分/JR灘駅 北出口より徒歩6分

■体験・面談希望随時受付!

※養成講座の体験受講が可能です(60分/無料)。お問合わせください。

■受講期間中(3ヵ月)本部レッスン受け放題!

※受け放題対象は主に本部スタジオとなります。  
 その他教室についてはご相談ください。

■「短期集中養成講座」随時開講!

※詳しくは裏面をご覧ください



視力向上ヨガ協会設立!

★「視力向上ヨガ指導者養成講座」関東・関西などで開催中



山本ヨガ研究所



一般ヨガクラス  
 毎日開講

最新情報はホームページまで

<http://yamamotoyoga.com/>



お申込み

山本ヨガ研究所 ☎ 078-861-0215

E-mail [office@yamamotoyoga.com](mailto:office@yamamotoyoga.com)