

NPO法人沖ヨガ協会主催 平成29年（第10回協会合宿）

沖ヨガ国際キャンプ in千葉

日時：平成29年5月12日（金）13時受付～14日（日）13時解散

日本の伝統からヨガを学ぶ

ヨガは仏教とともに日本に伝わってきました。日本古来の神道や、数々の仏僧の教えを元に沖導師はご指導くださいました。今回の国際キャンプでは、日本の伝統からヨガを紐解いてゆきます。



**5/13 19:00~21:00 ゲスト講師
田園調布長田整形外科 院長 長田夏哉先生**

医師として、沖ヨガに触れて感じた「同じ」こと
～ 結果を決めない、追いかけない ～

ヨガという言葉から私が受け取るエネルギーは健康柔軟体操ではありません。整形外科医だからヨガをすすめるのではないのです。ヨガをしています、といっている心も心の囚われが強ければ立派な disease ではないでしょうか。人が本当に求めていること、「生きることの本質」についてお話しします。



5/12 19:00~21:00 座学 沖ヨガ協会理事長 龍村修

沖ヨガ思想の土台の日本的な神道観

「生命即神」は、イコール仏教とは言いづらい。
生命法則、自然法則＝神という思想の土台には日本的な自然観がある。
日本人の無意識層にある自然観を探ります。



スケジュール

日付	時間	講座
1 2 日	14:00	加藤眞智子
	15:30	
	16:00	石井久恵
	17:30	
	17:30	夕食
19:00	座学 龍村修	
21:00		
1 3 日	6:00	読経
	6:30	朝ヨガ
	7:30	朝食
	9:00	台湾沖道瑜伽会講師
	10:30	山本正子
	11:00	
	12:30	昼食
	14:00	橋本光
	16:00	交流会
	16:15	夕食
	17:30	
19:00	ゲスト講師 長田夏哉	
21:00		
1 4 日	6:00	読経
	6:30	朝ヨガ
	7:30	朝食
	9:00	西村和子
	10:30	
	11:00	龍村修
12:30		

料金表

	参加費	早割参加費
2泊3日	38,000円	36,000円
1泊2日	26,000円	25,000円
1日	13,000円	12,000円
半日	7,000円	6,000円

申込締切：5月1日(月)
早割：4月15日(土)

※食事の有無により値段が変わります。
詳しくは別紙参加申込書をご覧ください。

会場

リソル生命の森

〒297-0201
千葉県長生郡長柄町上野521-4
☎ 0475-35-3333



～13日のお昼について～
夷隅産の無農薬無化学肥料玄米と北海道産の無農薬小豆を利用し熟成させ、クレオパトラの時代から重宝され特製技術で作るごま塩入りのおむすびと、5分搗き米に自然海塩と無農薬無添加手作り梅干しのおむすびを、自然海塩焼き塩を使ってヨガの合間のひと時の軽食としてご用意します。自然栽培野菜を自然海塩で漬けた素朴で味わい深いお漬物なども添える予定です。



交通 東京駅から75分! 成田国際空港から75分! JR外房線「誉田」駅から無料送迎バスで

電車利用の場合



車利用の場合



平成29年 沖ヨガ国際キャンプ 参加申込書

お申込手順

1 下記、申込記入欄に明記し、このページを郵送・FAXで送信するか、下記、申込フォームにて、申込内容を送付してください。

郵送：〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル301

FAX：03-6369-3216

申込フォーム：<https://goo.gl/LBTeVV> (右のQRコードでアクセス可)



2 あわせて下記口座へ参加費をご入金ください。ご入金をもって申込完了となります。

銀行名：ゆうちょ銀行 記号番号：00980-6-4151 名義：NPO法人沖ヨガ協会

※通信欄に参加日程を明記してください。

【早割入金締切】4月15日(土) 【申込締切】5月1日(月)

※お申込みを頂いた方へ、4月下旬より順次詳しいご案内を送付致します。

お問合せ

沖ヨガ協会事務局・沖ヨガ国際キャンプ実行委員会まで

TEL: 03-6908-5613 FAX: 03-6369-3216 MAIL: kyoukai@okiyoga.com

申込記入欄 (可能な限り全欄記入してください)

フリガナ

※保険加入のため必須

①氏名

②性別 男 / 女 ③生年月日

④住所 〒

⑤電話

(できれば携帯) ⑥FAX

⑦MAIL

⑧参加希望日 ・参加期間と食事の希望を確認して、該当する料金に○をつけ、その金額をご入金ください。
・朝夕はホテルのバイキング形式、お昼は玄米おにぎり2つ、お新香です。

	参加期間	含まれる食事					希 望	早割料金 4/15以前	希 望	正規料金 4/16以降
		12夕	13朝	13昼	13夕	14朝				
(1)	2泊3日	✓	✓	✓	✓	✓		¥36,000		¥38,000
(2)	1泊2日	✓	✓					¥25,000		¥26,000
(3)	(12,13日)	✓	✓	✓	✓			¥28,000		¥29,000
(4)	1泊2日				✓	✓		¥25,000		¥26,000
(5)	(13,14日)			✓	✓	✓		¥25,600		¥26,600
(6)	1日(13日)							¥12,000		¥13,000
(7)				✓	✓			¥15,000		¥16,000
(8)	半日(12日)							¥6,000		¥7,000
(9)		✓						¥8,400		¥9,400
(10)	半日(14日)							¥6,000		¥7,000